



## FIRST PACIFIC COMPANY LIMITED

### 第一太平有限公司

(根據百慕達法例註冊成立之有限公司)

網址：[www.firstpacific.com](http://www.firstpacific.com)

(股份代號：00142)

### 精神健康政策

本政策為第一太平行為守則（守則）的支持文件，並須連同守則一併閱讀。

#### 1. 引言

我們的精神健康政策概述我們預防及應對僱員精神健康問題的條文。

精神健康與身體健康同樣重要。精神疾病可能會對人有害，因其影響快樂感、生產力及協作。精神健康問題可能以下列形式影響公司：

- 員工流失；
- 曠工；
- 僱員表現欠佳；
- 僱員濫用藥物；
- 工作相關意外；及
- 工作場所暴力或騷擾

通過本政策，我們旨在支持我們的僱員，並創造一個健康及愉快的工作場所。我們希望每人都感到自己備受欣賞及受到公平對待。

本政策適用於我們全體僱員。主要由人力資源部負責傳達本政策及監督其實施。

#### 2. 政策

為預防僱員精神困擾，我們旨在：

- 認真對待精神疾病；
- 主動識別問題並解決；
- 支援面對精神健康問題的僱員；及
- 與經理、僱員、職工會及健康專家合作，創造愉快的工作場所。

此清單並非全面盡列。所有此等政策均旨在保持和諧的工作場所，讓僱員能享受其工作，並於工作與其個人生活間取得平衡。所有經理及人力資源部必須確保本公司依循此等政策。

本公司為僱員提供醫療保險，涵蓋精神疾病（治療、輔導）及藥物使用紊亂。人力資源部負責向我們的僱員解釋此計劃及回答問題。

有關工作、報酬、職位不穩定以及工作與生活平衡的事宜可能會為我們的僱員帶來沉重的負擔。在此等情況下，我們鼓勵僱員向我們的精神健康專業人士傾談如何更好地處理其個人的情況。

此外，我們鼓勵僱員與經理進行坦誠溝通。如僱員有工作相關的問題，其應坦誠與其經理傾談。經理則應聆聽僱員，並應共同尋找雙方滿意的解決方案。如無法協調，則應將有關事宜提交人力資源部解決。

以下是在常見情況下，經理如何處理僱員有精神健康問題的一些技巧：

- 如僱員有工作相關的問題，經理應提出解決方案；
- 如僱員在與同事合作方面出現問題，經理應與相關僱員會面並擔任調解員。如問題嚴重（例如暴力、騷擾、危害），經理應聯絡人力資源部；及
- 如僱員的問題屬私人問題或僱員拒絕討論，則經理應鼓勵其聯絡精神健康專業人士。

聯繫同事往往較聯繫主管或人力資源部容易。我們鼓勵同事在有需要時互相支持。

根據我們的不歧視常規，我們將會公平對待患有醫療狀況（例如臨床抑鬱症）及精神紊亂（例如精神分裂症）的僱員，我們不會迫使任何人披露其狀況或其他醫療資料。取而代之，我們將嘗試支援因精神健康問題而接觸我們的僱員，並訂立適用於每位僱員的策略。

日期: 二零二零年十二月十日

###